



Körper, Geist
und Seele
in Einklang
bringen...

SPA EDEN

Ayurveda

Eine besondere Form der ganzheitlichen Lebensphilosophie

Eine Jahrtausend alte Heilkunst und Lebensphilosophie mit Ursprung in Sri Lanka.
Ayurveda versteht den Menschen als Einheit von Körper und Geist.



SCHÜTZEN HOTELS
RHEINFELDEN

SPA EDEN | Ayurveda

Abhyanga – der ganze Körper

Eine Ganzkörpermassage mit kostbaren, wohlig duftenden Ölen. Sie können sich fallen lassen und entspannen, sie kräftigt und reinigt den Körper und festigt das Gewebe.

CHF 180.– | 75 Minuten

Pristabhyanga – leichter Rücken

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden.

CHF 150.– | 50 Minuten

Mukabhyanga – tiefe Geborgenheit

Ein tiefes Gefühl der Geborgenheit breitet sich bei dieser Massage von Gesicht und Kopf über Schultern und Nacken aus. Es beinhaltet eine Gesichtspackung mit natürlichen Ingredienzen.

CHF 140.– | 50 Minuten

Padabhyanga – fest auf der Erde

Bei dieser Fuss-Bein-Behandlung werden die Vitalpunkte, die sogenannten Marmapunkte aktiviert. Die Lebensenergie kann freier fließen.

CHF 140.– | 50 Minuten

Pinda Sveda

Die ayurvedische Kräuterstempelmassage bei der Körper, Geist und Seele gereinigt und verjüngt werden. Pinda Sveda baut übermässiges Fettgewebe ab, strafft das Gewebe, dient der Zellerneuerung und Vitalisierung.

CHF 180.– | 60 Minuten

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Reservierungen sind verbindlich. Annullationen von weniger als 24 Stunden vor dem Termin werden zu 80% verrechnet.

12 | 2023